



DATES

prochainement

## Formation courte

# Initiation à la Gestalt Thérapie Contemporaine niv.1

En proposant un modèle de changement basé sur l'usage des résonances du thérapeute au sein de la relation thérapeutique, la Gestalt-thérapie contemporaine ouvre à un nouveau paradigme. Elle est à l'avant-garde dans la mise au service de la personne du thérapeute dans les processus de changement des patients. Elle est ainsi en phase avec les résultats les plus récents de la recherche en psychothérapie qui montrent que la personne du thérapeute est la variable la plus pertinente dans l'efficacité d'une thérapie.

Elle lui permettra d'entrer dans la formation approfondie de 18 mois proposée par l'IDeT, Institut de Développement du Thérapeute.

### Objectifs :

- ✓ Intervenir en s'appuyant sur les principes et concepts essentiels de la Gestalt-thérapie
- ✓ Adopter les bases de la posture thérapeutique proposée
- ✓ Développer sa propre présence émotionnelle, affective et corporelle

### Programme du Niveau 2

- ✓ **Le changement en Gestalt-thérapie**
  - But de la thérapie
  - La théorie paradoxale du changement
  - Le changement dans la perspective de champ
  - Vision non-normative de la santé
  - Centration sur le présent (et place du passé)
- ✓ **Développer les compétences du thérapeute**
  - La construction du monde vécu
  - Le « next » et l'intentionnalité en thérapie
  - Schèmes de contact et relationnels
  - Gestalt inachevée
- ✓ **L'expérimentation en Gestalt-thérapie**
  - Les différents types d'expérimentation
  - La mise en place d'une expérimentation
- ✓ **Clés pour l'intervention**
  - Le soutien : un concept clé en Gestalt-thérapie
  - Les résonances du thérapeute
  - Le maniement de la relation thérapeutique

### Méthode pédagogique

En cohérence avec l'objectif d'utiliser les résonances du thérapeute au profit des processus de changement pour le patient, la formation fera une large place aux expérimentations et aux practicums en petits groupes.

### PUBLIC

Professionnels de la relation d'aide : psychothérapeutes, psychologues, psychiatres, psychopraticiens, professionnels du champ médico-social et éducatif, étudiants en M2 de psychologie clinique.

*D'autres candidatures en provenance du champ médico-social et éducatif pourront être étudiées*

### LIEU

Centre Pierre Janet  
Université de Lorraine  
site de Metz (île du Saulcy)

### DUREE

3 journées de 7h

### TARIF

600 € / personne extérieure  
500 € / partenaire Centre  
Pierre Janet

### INTERVENANTES

**Vincent BEJA** (Gestalt-  
thérapeute, auteur) et  
**Florence BELASCO**  
(Psychologue clinicienne,  
psychothérapeute)

Formateurs en Gestalt-thérapie et superviseurs agréés par l'EAGT (European Association for Gestalt Therapy). Co-fondateurs et directeurs de l'IDeT (Institut de Développement du Thérapeute).

### CONTACT

Centre Pierre Janet - Pôle Formation  
03.72.74.83.32  
[cpij-formation@univ-lorraine.fr](mailto:cpij-formation@univ-lorraine.fr)  
[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)



Conditions Générales de Vente