



DATES

prochainement

Formation courte

Gestalt Thérapie Contemporaine niv.2

En proposant un modèle de changement basé sur l'usage des résonances du thérapeute au sein de la relation thérapeutique, la Gestalt-thérapie contemporaine ouvre à un nouveau paradigme. Elle est à l'avant-garde dans la mise au service de la personne du thérapeute dans les processus de changement des patients. Elle est ainsi en phase avec les résultats les plus récents de la recherche en psychothérapie qui montrent que la personne du thérapeute est la variable la plus pertinente dans l'efficacité d'une thérapie.

Alternant théorie et pratique, cette formation de 3 jours donnera au stagiaire la compréhension des principes de la Gestalt-thérapie contemporaine et la possibilité d'en utiliser des éléments dans sa clinique.

Objectifs :

- ✓ Intervenir en s'appuyant sur les principes et concepts essentiels de la Gestalt-thérapie
- ✓ Adopter les bases de la posture thérapeutique proposée
- ✓ Développer sa propre présence émotionnelle, affective et corporelle

Programme du Niveau 1

- ✓ **Contexte philosophique et historique**
 - Une vision optimiste de l'Homme et une brève histoire de la Gestalt-thérapie au sein du mouvement humaniste
 - Ses principales racines intellectuelles : psychanalyse, phénoménologie, gestalt-psychologie
- ✓ **Fondements de la Gestalt-thérapie contemporaine**
 - Principe d'unité indissociable de l'organisme-environnement ouvrant à la théorie contemporaine du champ en Gestalt-thérapie.
 - Champ relationnel entre patient et thérapeute et dialogue thérapeutique
 - L'expérience vécue actuelle et le travail dans l'ici et maintenant
- ✓ **Développer ses compétences de thérapeute**
 - Focus sur l'expérience émotionnelle
 - L'attention portée au corps
 - Awareness, conscience et place de l'inconscient
 - L'expérimentation en Gestalt-thérapie (Chaise vide...)

Méthode pédagogique

En cohérence avec l'objectif d'utiliser les résonances du thérapeute au profit des processus de changement pour le patient, la formation fera une large place aux expérimentations et aux practicums en petits groupes.

PUBLIC

Professionnels de la relation d'aide : psychothérapeutes, psychologues, psychiatres, psychopraticiens, professionnels du champ médico-social et éducatif, étudiants en M2 de psychologie clinique.

D'autres candidatures en provenance du champ médico-social et éducatif pourront être étudiées

LIEU

Centre Pierre Janet
Université de Lorraine
site de Metz (île du Saulcy)

DUREE

3 journées de 7h

TARIF

600 € / personne extérieure
500 € / partenaire CPJ pour la

INTERVENANTS

Vincent BEJA (Gestalt-thérapeute, auteur) et

Florence BELASCO
(Psychologue clinicienne,
psychothérapeute)

Formateurs en Gestalt-thérapie et superviseurs agréés par l'EAGT (European Association for Gestalt Therapy). Co-fondateurs et directeurs de l'IDeT (Institut de Développement du Thérapeute).

CONTACT

Centre Pierre Janet - Pôle Formation
03.72.74.83.32
cpj-formation@univ-lorraine.fr



www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

Conditions générales de Vente