

## FORMATION COURTE

# INITIATION A LA GESTALT THERAPIE CONTEMPORAINE NIVEAU 1

*En proposant un modèle de changement basé sur l'usage des résonances du thérapeute au sein de la relation thérapeutique, la Gestalt-thérapie contemporaine ouvre à un nouveau paradigme. Elle est à l'avant-garde dans la mise au service de la personne du thérapeute dans les processus de changement des patients. Elle est ainsi en phase avec les résultats les plus récents de la recherche en psychothérapie qui montrent que la personne du thérapeute est la variable la plus pertinente dans l'efficacité d'une thérapie.*

*Alternant théorie et pratique, cette formation de 3 jours donnera au stagiaire la compréhension des principes de la Gestalt-thérapie contemporaine et la possibilité d'en utiliser des éléments dans sa clinique.*

*Avec la formation de niveau 2, elle lui permettra d'entrer dans la formation approfondie proposée par l'IDeT, Institut de Développement du Thérapeute.*

## Objectifs

- ✓ Intervenir en s'appuyant sur les principes et concepts essentiels de la Gestalt-thérapie
- ✓ Adopter les bases de la posture thérapeutique proposée
- ✓ Développer sa propre présence émotionnelle, affective et corporelle

## Programme du Niveau 1

- ✓ **Contexte philosophique et historique**
  - Une vision optimiste de l'Homme et une brève histoire de la Gestalt-thérapie au sein du mouvement humaniste
  - Ses principales racines intellectuelles : psychanalyse, phénoménologie, gestalt-psychologie
- ✓ **Fondements de la Gestalt-thérapie contemporaine**
  - Principe d'unité indissociable de l'organisme-environnement ouvrant à la théorie contemporaine du champ en Gestalt-thérapie.
  - Champ relationnel entre patient et thérapeute et dialogue thérapeutique
  - L'expérience vécue actuelle et le travail dans l'ici et maintenant
- ✓ **Développer ses compétences de thérapeute**
  - Focus sur l'expérience émotionnelle
  - L'attention portée au corps
  - Awareness, conscience et place de l'inconscient
  - L'expérimentation en Gestalt-thérapie (Chaise vide...)

## Méthode pédagogique

**En cohérence avec l'objectif d'utiliser les résonances du thérapeute au profit des processus de changement pour le patient, la formation fera une large place aux expérimentations et aux practicums en petits groupes.**

### CONTACT

Centre Pierre Janet - Pôle Formation  
03.72.74.83.32  
[cpi-formation@univ-lorraine.fr](mailto:cpi-formation@univ-lorraine.fr)  
[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)



Conditions générales de Vente

## DATES

En présentiel  
Jeudi 12 janvier 2023  
Vend. 13 janvier 2023  
Sam. 14 janvier 2023

## PUBLIC

Professionnels de la relation d'aide : psychothérapeutes, psychologues, psychiatres, psychopraticiens, professionnels du champ médico-social et éducatif, étudiants en M2 de psychologie clinique.

*D'autres candidatures en provenance du champ médico-social et éducatif pourront être étudiées*

## LIEU

Centre Pierre Janet  
Université de Lorraine  
site de Metz (île du Saulcy)

## DUREE

3 journées de 7h

## TARIF

600 € / personne extérieure  
500 € / partenaire CPJ pour la

## INTERVENANT . E . S

**Vincent BEJA (Gestalt-  
thérapeute, auteur) et  
Florence BELASCO  
(Psychologue clinicienne,  
psychothérapeute)**

Formateurs en Gestalt-thérapie et superviseurs agréés par l'EAGT (European Association for Gestalt Therapy). Co-fondateurs et directeurs de l'IDeT (Institut de Développement du Thérapeute).