



Pour thérapeutes, psychologues, psychiatres et professionnels de la relation d'aide

Formation - Perfectionnement - Supervision - Recherche

[www.idet.paris](http://www.idet.paris)

Une formation innovante au coeur de l'intervention thérapeutique

## L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE

22-23-24 novembre 2024 à Marseille



**Facteur clé de la réussite  
d'une thérapie**

**Meilleur prédicteur  
du succès**

***Maîtrisez une notion à la fois complexe et opérationnelle !***

L'alliance thérapeutique est en réalité une question qui se pose de façon singulière avec chacun de nos patients. C'est aussi une notion transversale qui concerne toutes les modalités thérapeutiques.

Notre séminaire s'appuie sur un certain nombre d'éléments essentiels et communs issus de la recherche en psychothérapie. Ces éléments seront illustrés par des vignettes cliniques et des propositions de travail expérientiel.

### Objectifs

- Des repères concrets pour vos premières séances
- Savoir être attentif aux trois dimensions de l'alliance
- Détecter et réparer les ruptures d'alliance
- Utiliser les principaux résultats de la recherche

## FICHE TECHNIQUE

### Organisation de la formation

- 3 jours en présentiel - au 4 rue Grignan - 13001 Marseille
- Horaires: Vendredi: 10h-18h, Samedi: 9h-18h. Dimanche: 9h-17h
- Tarif: 570€ - Adhérent Psys-en-lien: 480€ - inscription sur notre site ou à [secretariat@idet.paris](mailto:secretariat@idet.paris)
- Groupe de 12 personnes maximum

### Objectifs détaillés

- Comprendre l'intérêt clinique du concept d'alliance thérapeutique
- Savoir être attentif aux trois dimensions de l'alliance
- Disposer de repères concrets pour établir une bonne alliance dès les premières séances
- Savoir détecter et réparer les ruptures d'alliance
- Aborder l'utilisation clinique des principaux résultats de la recherche en psychothérapie

### Moyens pédagogiques

- Formation théorico-clinique et expérientielle en petit groupe
- Travail clinique à partir de cas réels amenés par les participants.
- Illustrations vidéo
- Apprentissage par l'expérience et l'observation (practicums supervisés, séquences didactiques, vidéo), mise en situation et temps de partage.

*Nos formations sont construites autour d'une prise en compte des besoins et ressources spécifiques des participants qui favorise leur auto-formation. Ils proposent un environnement sécurisant, en petit groupe, riche en ressources*

### Programme

Jours 1 & 2: ALLIANCE	Jour 3: RUPTURES ET RÉPARATIONS
<ul style="list-style-type: none"><li>- Origine et histoire du concept</li><li>- Les trois composantes de l'alliance</li><li>- Quelques résultats de recherche</li><li>- Travail sur la mise en place de l'alliance</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Types de ruptures d'alliances</li><li>- Repérage des ruptures</li><li>- Mode d'intervention</li><li>- Réparation des ruptures d'alliance</li></ul>

## LES INTERVENANTS



### Florence Belasco et Vincent Béja - Fondateurs de l'IDeT

*Plus de 25 ans d'expérience en psychothérapie et Gestalt-thérapie*

Florence et Vincent développent un éclairage singulier sur les processus de changement en psychothérapie.

A travers leurs **écrits**, leur institut de **formation** ainsi que leur engagement pour la **recherche** en psychothérapie humaniste au sein de la communauté gestaltiste internationale, ils développent **une vision relationnelle de la thérapie** qui met **les résonances affectives du thérapeute** au coeur du processus de changement .

Coordonateurs et auteurs du dossier spécial sur la Gestalt-thérapie du Journal des Psychologues (2018).

Béja V., Belasco F., (2020), L'attente secrète - Une boussole phénoménologique pour l'intervention gestaltiste. *Les Cahiers de Gestalt-thérapie (1) - n°43*

Béja V., Belasco., (2020), La fabrique du thérapeute. Parcours croisés, questions traversées en Gestalt-thérapie. *La Revue Gestalt (1) - n°54*

